

Up2Be ME

Think again

Ken jij jezelf goed? Vraag jij je soms af: “wie ben ik werkelijk in mijn kern, aan de basis?”

Kom uit je kot!

Om te overleven in een soms bedreigende wereld, stoppen we onszelf in een kotje, ter bescherming. We ontwikkelen bepaalde gedragingen bij onszelf om ons te wapenen tegen die zaken waar we gevoelig voor zijn. Na verloop van tijd sta je op automatische piloot. Je staat er niet meer bij stil hoe je reageert in bepaalde situaties en vervalt in bepaalde gedragspatronen.

This way please

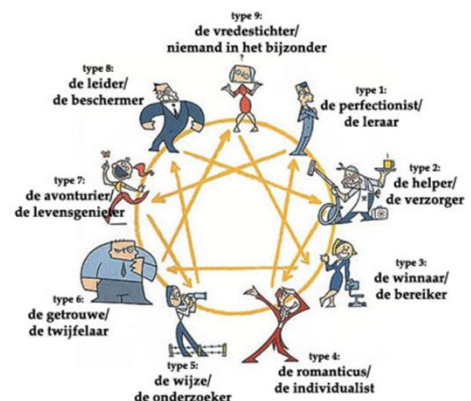
Up2Be maakt gebruik van het **enneagram** en toont je de weg om uit je ‘kotje’ te kruipen door niet meer op automatische piloot te leven.

Persoonlijkheid graag

Het **enneagram** is een neutraal, universeel en gevalideerd model dat 9 basistypes op vlak van persoonlijkheid beschrijft. Een spiegel waarin je kan ontdekken hoe jij – en ook een ander- denkt, voelt en reageert.

Kernkracht. Up2Be ME!

Doordat we ons bewust worden van onze automatische gedragingen en reacties, krijgen we de keuze om deze bewust bij te sturen en om weer meer te worden wie we werkelijk zijn, in essentie, in onze kern.



Concreet

- ✓ Za 17 nov en za 1 dec
- ✓ van 9u15 tot 17u15
- ✓ Oude Abdij, Drongenplein 26-27, 9031 Drongen
- ✓ Kostprijs: particulier 294€ (incl BTW) – zakelijk 454€ (excl BTW)
- ✓ Gratis parking
- ✓ Syllabus, lunch, koffie/thee/versnaperingen inbegrepen

Up2Be... Just BE...

“It’s all up to us, to go UP, where we belong.”

Goesting gekregen?

Schrijf je NU in via www.up2be.be/agenda

Ik kijk alvast uit naar je komst, tot dan!

Warme groeten,

Ilse

Up2Be – www.up2be.be